

Sportcamp Inzell vom 03.05. bis 05.05.2012
Ablaufplan – Änderungen vorbehalten

Freitag, 03.05.12

bis 17.00 Uhr	Eintreffen der Athleten, Zimmerverteilung Achtung Blockhausteilnehmer: Bettwäsche und Handtücher mitbringen oder gegen Gebühr von 4,00€ vor Ort ausleihen
18.00 Uhr	Abendessen
19.30-21.30 Uhr	Trainingseinheiten gemäß Trainingsplan Karate, Kobudo, ThaiBo DAN-Prüfungen KOBUDO
22.30 bis ??	Kellerbar

Samstag, 04.05.12

8.00 Uhr	Frühstück
09.30-11.30 Uhr	Trainingseinheiten gemäß Trainingsplan Karate, Kobudo, Hanbo-JITSU
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30-17.30 Uhr	Nachmittagsprogramm U.a. Besichtigungen, Sport im Freien Diverse Besprechungsthemen bei gemütlichem Beisammensein (Cafe, Gasthaus)
18.00 Uhr	Abendessen
19.15-21.15 Uhr	Trainingseinheiten gemäß Trainingsplan Wiederholungen Karate, Kobudo, ThaiBo
22.30 bis ??	Kellerbar

Sonntag, 05.05.12

8.00 Uhr	Frühstück
09.30-11.30 Uhr	Trainingseinheiten gemäß Trainingsplan Wiederholungen Karate, Kobudo KYU-Prüfungen Karate
12.00 Uhr	Mittagessen
ab 13.00 Uhr	Verabschiedung, Abreise