

WORLD OSHUKAI OKINAWA SHORIN-RYU KARATE & KOBUDO FEDERATION

Czech branch + oddíl KARATE & KOBUDO Lipnice n.S.

pořádá letní kemp (soustředění)



Výuku vede šef-instruktor Okinawa Shorin-ryu Karate pro ČR sensei Jan Kopecký

Kdy: od 22.7.2007 - 12h do 28.7.2007 - 9h

Místo: kemp Pilák – Žďár n.S. (u restaurace a hotelu Tálský mlýn)

Cena ubytování (osoba/den): chatka 150 Kč
vlastní stan 100 Kč
v hotelu Tálský mlýn individuálně dle ceníku

Cena semináře: pro členy 30 Kč/os./den
nečleny 50 Kč/os./den

Stravování: spec. menu v restauraci Tálský mlýn (Jiří Drápa) s předchozí objednávkou. Cena bude upřesněna po dohodě.

Program: program 10.kyu – 1.kyu Okinawa Shorin-ryu Karate, základy Okinawa Kobudo, popř. individuální výuka
Karate: Hampuku Renshu, Kitae kata, Kihon waza, Kata, Kumiwaza, Bunkai, Bunkai Oyo, Dojo Kumite
Kobudo: zbraně BO, SAI, TONKUWA, NUNCHAKU

Tréninkový rozvrh: 7:00 - 8:00hrozcvičení
10:00-12:30h dopolední výuka
16:00-18:30h odpolední výuka
20.00-22.00h společenský program (poslední večer – party)

Informace: email k-honza@seznam.cz
telefon: 608/764 647