



Yamanni Ryu Bojutsu und Shorin Ryu Karate-Lehrgang mit Sensei



Roberto Romero

2.Dan Shotokan Karate, 4.Dan Shima-Ha Shorin Ryu Karate,
2.Dan Yamanni Ryu Bojutsu

Samstag, 12.3.2011

und

Sonntag, 13.3.2011

Hauptschule

TRAIKIRCHEN

2514 Traiskirchen

Goethestraße 6 - 8

Eingang

Karl-Hilber-Straße



Karateclub Traiskirchen
Jaroslav Škoda
<http://www.gleichklang.at/>
Email: b.sax@kabsi.at
Tel.: 0650 92 77 91 7



Yamanni Ryu Bojutsu und Shorin Ryu Karate-Lehrgang mit Sensei Roberto Romero

Trainingsort:

Hauptschule Traiskirchen, 2514 Traiskirchen, Goethestraße 6 - 8.

Trainingsplan:

Änderungen vorbehalten

Samstag, 12.3.2011

Shorin Ryu Karate (Grundschule und Prinzipien)	11.00 – 12.00 Uhr
Yamanni Ryu Bojutsu (Grundschule, Donyu kon Ichi & Ni)	12.15 – 13.15 Uhr
Saijutsu (Grundschule)	13.30 – 14.00 Uhr
Mittagspause	14.00 – 15.00 Uhr
Shorin Ryu Karate (Kihon Kata Ichi, Ni, San)	15.00 – 16.00 Uhr
Yamanni Ryu Bojutsu (Grundschule, Choun no kun sho & dai)	16.15 – 17.15 Uhr
Saijutsu (Grundschule, Kihon Kata Ichi, Ni)	17.30 – 18.00 Uhr

Sonntag, 13.3.2011

Shorin Ryu Karate (Pinan Katas)	10.00 – 11.00 Uhr
Yamanni Ryu Bojutsu (Grundschule und Katas)	11.15 – 12.15 Uhr
Saijutsu (Grundschule und Kata)	12.30 – 13.00 Uhr

Mitzubringen ist:

- Ein BO (Länge 180cm, Durchmesser ca. 20 – 25 mm), es ist kein echter BO erforderlich, es genügt eine Holzstange mit diesen Maßen, erhältlich in jedem Baumarkt.
- Sai (wenn vorhanden)

Kosten:

Lehrgangsgebühr:	Erwachsene	€ 35,-
	Kinder (bis 14 Jahre)	€ 25,-

Anfahrtsplan:

Siehe Anhang

Sonstiges:

Um Voranmeldung bei eurem Trainer wird gebeten.

Der Veranstalter übernimmt keine wie auch immer geartete Haftung!

Homepage: <http://www.gleichklang.at/>

Email: b.sax@kabsi.at

Telefon: 0650 92 77 91 7