

Milí bojovníci,

rádi bychom Vás pozvali na letní seminář KOBUDO ve Smrčné u Jihlavy:

Termín: **29. 7. – 4. 8. 2006**



Náplň semináře:

- cvičení HANBO-JITSU a KOBU-JITSU
- cvičení na připravených stanovištích – v postojích, zdvihání různých břemen, technik úhozů a kopů, ovládnutí vlastní hara, házení na cíl, otužování, dechová cvičení ..
- možnost tvorby v dřevodílně (pod odborným dohledem)
- tvoření mandal (magických kruhových obrazců)
- soutěže, hry, koupání, táboráky

Seminář se bude konat ve Smrčné u Jihlavy v prostorách statku rodiny zakladatele školy pana Libora Rožnovjána.

Spát se bude v budovách statku (nutný vlastní spacák nebo deka) nebo ve vlastních stanech, a to v zahradě nebo na louce u rybníka v prostorách statku.

Stravování: společné (snídaně, oběd, večeře, svačiny, pitný režim)

Cena semináře (strava, ubytování, lektorné a možný materiál z truhlářské dílny): 2 000,- Kč



Smrčná u Jihlavy je cca 12 km od Jihlavy směrem na Úsobí nebo od Prahy odbočka na Větrný Jeníkov. Ve Smrčné se statek nachází: před návsi je odbočka na Vilémovské Chaloupky a hned po odbočení za mostkem vpravo – č. p. 3 – Kubátovi (švagr).

Na seminář je nutné se přihlásit písemně předem (kvůli zajištění obědů a ost. organizačních věcí).

Přihlášky zašlete nejpozději **do 20. 7. 2006** na adresu:

ROJIN-LIJANG, U Mincovny 2, 586 01 Jihlava

info: ☎ 603 280 499

nebo svoji účast potvrďte na e-mail: rojin-lijang@ji.cz

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA KOBUDO SEMINÁŘ SMRČNÁ

Jméno a příjmení: tel.:

Adresa:

Podpis: