



**HFK Hessischer Fachverband für Karate**

Offizieller Verband im Landessportbund

**Breitensportreferent**

Jörg Rippert

Arresthausgasse 1

64673 Zwingenberg

Tel.06251790590

Handy 017617101718

Fax.06251703775

E-mail: j.rippert@t-online.de

**Shima ha Shorin Ryu Seminar**  
**In 64673 Zwingenberg am Samstag und Sonntag**  
**8.-9.12.2007**  
**in der Melibokushalle**  
**Toshihiro Oshiro 8. Dan Shimaha Shorin Ryu**  
**8. Dan Chinen Yamanni Ryu Kobujutsu**

**Ausrichter:** Karate Abt. TuS eV. 1884 Zwingenberg

**Veranstalter:** Karate Abt. TuS eV. 1884 Zwingenberg

**Wegbeschreibung:** A5 Abfahrt Zwingenberg dann ist der Weg zur Halle ausgeschildert. Siehe Anfahrtsskizze.

**Thema des Seminars:** Shima ha Shorin Ryu Karate und Chinen Yamanni Ryu Kobujutsu ( Bo bitte selbst mitbringen)

**Trainingszeiten: Samstag 8.12.07**

10.00 - 11.00 Uhr Grundlagen Shima ha Shorin Ryu Karate  
(alle Graduierungen)

11.15 - 12.30 Uhr Pinan Kata (alle Graduierungen)

12.30 - 14.00 Uhr Pause für Essen und Getränke in der Halle ist  
gesorgt.

14.00 -15.00 Uhr Grundlagen und Pinan Kata  
(alle Graduierungen)

15.15 -16.15 Uhr Fortgeschrittene Shima ha Shorin Ryu Kata  
(ab 3. Kyu)

16.30 -17.30 Uhr Bo Yamanni Ryu Kobujutsu

**Sonntag 9.12.07**

10.00 - 11.00 Uhr Pinan Kata (alle Graduierungen)

11.15 - 12.15 Uhr Fortgeschrittene Shima ha Shorin Ryu Karate  
(ab 3. Kyu)

12.30 - 13.30 Uhr Bo Yamanni Ryu Kobujutsu



## HFK Hessischer Fachverband für Karate

Offizieller Verband im Landessportbund

## Breitensportreferent

Jörg Rippert  
Arresthausgasse 1  
64673 Zwingenberg  
Tel.06251790590  
Handy 017617101718  
Fax.06251703775  
E-mail: j.rippert@t-online.de

**Lehrgangsgebühr:** Jugendliche unter 18 Jahren 25 €, Erwachsene 40 €

**Nach dem Lehrgang:** Übernachtung in der Halle möglich.  
(Bitte anmelden) Jörg Rippert Tel. 06251790590 Fax. 06251703775 Walter Rechel  
0625763438.

**Haftung:** Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

