



*Oshiro Dojo Niederrhein  
SV Menzelen 1925 e.V.*



*Shorin Ryu Karate*

*Toshihiro Oshiro*

*Karate Seminar in Alpen*

**Am 9. und 10. November 2013**

- Sporthalle:** Turnhalle des SV Menzelen Neue Straße 1,  
Alpen Menzelen Ost
- Thema:** Shorin Ryu Karate  
Basis und Kata
- Beginn:** Samstag: 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Sonntag: 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
- Lehrgangsgebühren:** 50,00 €
- Sonstiges:** Samstag Abend gemeinsames Abendessen mit  
Shihan Oshiro, (Bitte Voranmeldung bei Steven  
Utracik)

Übernachtungsmöglichkeiten am Samstag sind in der Halle nach  
Voranmeldung möglich. (Übernachungskosten 5,00 €)

Imbiß vorhanden

Am Samstagabend ist ein gemeinsames Abendessen mit Shihan Oshiro  
geplant.. Bitte bei der Anmeldung mit angeben wer mitkommen möchte.

Anmeldung unter:  
Steven Utracik, [sutracik@aol.com](mailto:sutracik@aol.com), Tel 02802/700 604 oder [www.oshiro-  
dojo-niederrhein.de](http://www.oshiro-dojo-niederrhein.de)